

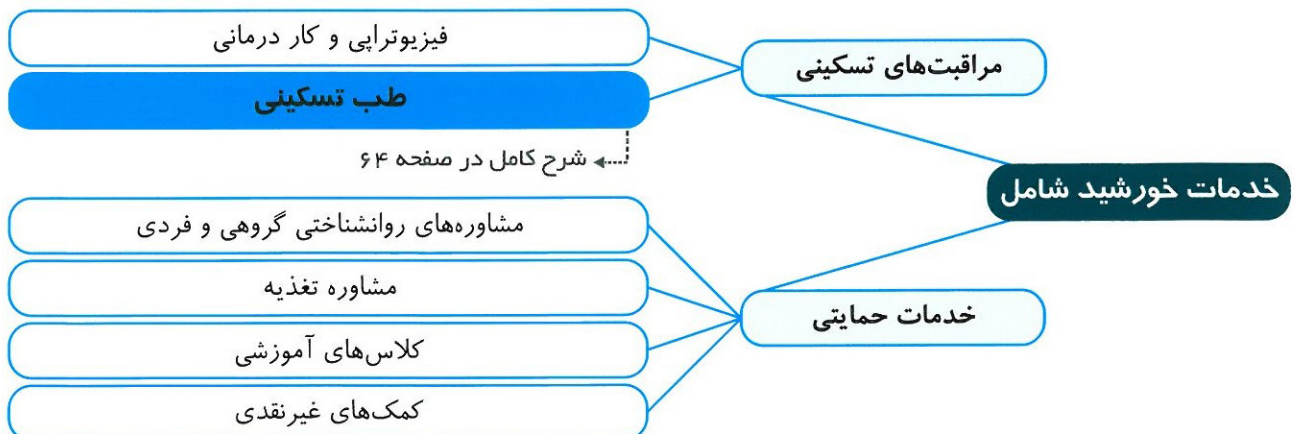


Khorshid Charity

حامی بیماران مبتلا به سرطان

بیانیه‌ی خیریه خورشید

می‌دانیم که سرطان بر ابعاد مختلف زندگی بیمار و خانواده وی تاثیر می‌گذارد و تامین هزینه‌های درمان، به تنهایی، نیازهای روحی و معنوی بیمار را اغنا نخواهد کرد. در این راستای برآنیم تا به سمت بهبود کیفیت زندگی بیماران سرطانی و خدمات طب تسکینی گام برداشته و خدمات حمایتی در زمینه رفاه بخشی را سرلوحه وظایف خود قرار دهیم. با افتتاح و اداره این موسسه توسط پزشکان متعهد و متخصص، سعی بر آن شده است تا در ارائه خدمات به بیماران سرطانی، سرعت، دقت، و کیفیت بیشتری اعمال گردد. امید که با درک عمیق از بیماران، استفاده از تجارب شخصی موسسین، بهره‌مندی از امکانات مناسب و داشتن تیم ورزیده، خیریه‌ای کارآمد باشیم. برای رسیدن، به دستان گرم شما نیازمندیم.



کلینیک طب تسکینی خیریه خورشید

کلینیک طب تسکینی خیریه خورشید (حامی بیماران سرطانی) به یاری خداوند و تلاش خانواده خورشید فعالیت خود را آغاز نموده‌است. طب تسکینی از مهم‌ترین فعالیت‌های خیریه است که به صورت هدفمند و برنامه ریزی شده دنبال خواهد شد.

در حال حاضر ویزیت طب تسکینی و مداوای سرپایی در محل خیریه خورشید به صورت رایگان در حال انجام است.

قدم بعدی راه‌اندازی بخش خدمات طب تسکینی در منازل تحت عنوان Home Care می‌باشد. در نهایت هدف اصلی احداث مرکزی برای بستری و ارائه خدمات کامل طب تسکینی زیر پوشش خیریه خورشید می‌باشد.

طب تسکینی چیست؟

از نظر سازمان بهداشت جهانی یکی از ارکان اصلی برنامه جامع کنترل سرطان

در جهت ارتقاء کیفیت زندگی بیماران سرطانی و صعب‌العلاج، طب تسکینی می‌باشد.

در واقع طب تسکینی به مجموعه‌ای از اقدامات درمانی و حمایتی همه‌جانبه گفته می‌شود که در جهت مدیریت یک بیماری صعب‌العلاج به کار گرفته می‌شود تا بتواند ضمن توجه به ابعاد مختلف سلامتی از جمله، سلامت روانی، اجتماعی و سلامت معنوی، تا حد امکان از عوارض و



آسیب‌های بیماری به فرد بیمار و نیز خانواده وی بکاهد و در نهایت بتواند ضمن درمان فرد به تامین نیازهای روحی، روانی، اجتماعی و معنوی بیماران بپردازد.

هدف طب تسکینی:

هدف طب تسکینی، بهبود کیفیت زندگی فرد بیمار و خانواده وی می‌باشد که از طریق برطرف کردن مشکلات عدیده تهدید کننده زندگی و سلامتی فرد بیمار و یا پیشگیری از بروز آنها صورت می‌پذیرد. این مشکلات می‌تواند از برطرف کردن درد بیمار یا سایر علائم آزار دهنده وی در سیر بیماری او تا رفع نیازهای روحی، روانی، اجتماعی و معنوی بیمار را در بر بگیرد.

زیر گروه های طب تسکینی

طب تسکینی شامل چندین زیر گروه می‌باشد که به هر بخش و شرح وظایف آن ذیلاً اشاره می‌گردد:

۱. واحد مراقبت‌های درمانی و حمایتی

پیشرفته

(advanced Supportive care)

در این بخش بیماران تحت مراقبت‌های درمانی و پزشکی پیشرفته قرار گرفته و تمامی نیازمندی‌های درمانی و پزشکی آنها مورد توجه قرار می‌گیرد. به عنوان مثال در این بخش پروتکل‌های کاهش درد برای بیمار به اجرا گذاشته می‌شود، درمان زخم بستر، مراقبت از لنف ادم، اصلاح کم‌خونی بیمار، کشیدن مایع آسیت، برطرف کردن علائم آزار دهنده بیمار از جمله تهوع، استفراغ، بی‌اشتهایی

ناشی از بیماری یا داروهای تجویز شده در رژیم‌های شیمی درمانی، مراقبت از پورت و ... و ... (لوله بینی و معدی) و سایر اقدامات درمانی مورد نیاز بیماران برنامه ریزی و به اجرا در می‌آید.

۲. واحد مراقبت‌های روانشناسی

(Psychological care)

در این واحد با بهره‌گیری از متخصصین روانشناسی بالینی، مشاوره‌های لازم روانشناختی به بیماران و خانواده‌های ایشان ارائه می‌گردد. همچنین با تشکیل کارگروه‌های مختلف تخصصی جهت بیماران و خانواده‌های آنها، در افزایش مهارت‌های اجتماعی و روانشناختی در جهت مواجهه صحیح با بیماری و فائق آمدن بر مشکلات عدیده ناشی از آن برنامه ریزی می‌گردد. تلاش در جهت تعمیق مفاهیمی چون: امید، بخشش، صبر و بردباری، توکل به خدا، جمع‌پذیری، روحیه پذیرش بیماری و نحوه مقابله با عوارض روحی - روانی ناشی از آن، از رسالت‌های این واحد می‌باشد.

۳. واحد مدد کاری

(Social Worker Services)

این واحد در جهت رفع مشکلات مالی و اجتماعی بیمار و خانواده وی با کمک گرفتن از مجموعه‌ی خیرین همکاری کننده با مدیریت بخش طب تسکینی تلاش می‌نماید تا بتواند بخشی از نیازهای اقتصادی درمان بیماران را تامین نماید. البته یکی از رسالت‌های مهم این واحد باید توانمند سازی فرد بیمار و خانواده وی و

آگاه نمودن آنها نسبت به ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های ناشناخته خود ایشان باشد تا بتوانند با شناخت بیشتر از توانایی‌ها و قابلیت‌های خود در جهت فائق آمدن بر مشکلات اقتصادی و اجتماعی ناشی از بیماری با کمک مددکاران خبره این واحد بیش از پیش توفیق پیدا نماید.

۴. واحد خدمات پرستاری

(nursing care)

در این واحد پرستاران دوره دیده طب تسکینی در امر انجام اقدامات درمانی و حمایتی برای بیماران فعال خواهند بود.

۵. واحد مراقبت در منزل

(Home care)

به منظور کاهش زمان بستری و اقامت بیماران در بیمارستان واحدی بنام " واحد مراقبت در منزل" که کاملاً به صورت علمی و تحت نظارت فوق تخصص خون و سرطان ویا متخصص طب تسکینی اداره می‌شود، مسئولیت ارائه خدمات درمانی و مراقبت از بیماران در منزل را به عهده می‌گیرد.

در بسیاری از موارد، تخت‌های ویژه بیمارستان‌ها از جمله ICU, CCU و نیز تخت‌های بخش‌های تخصصی و فوق تخصص و حتی بخش اورژانس مراکز درمانی توسط بیمارانی اشغال گردیده که عملاً پیشرفت زیادی جهت اقدامات درمانی برای ایشان وجود ندارد و در بسیاری موارد ادامه اقدامات درمانی، روند سلامتی باقیمانده برای بیمار و یا کیفیت زندگی وی را شدیداً مخدوش و

تحت تاثیر قرار داده و از نظر علمی نیز برنامه‌های درمانی برای چنین بیمارانی متوقف گردیده یا به حداقل ممکن تقلیل یافته است.

در این دسته از بیماران نیز برای جلوگیری از شرایط بدتر شدن شرایط بالینی بیمار از جمله ابتلا به عفونت‌های مقاوم بیمارستانی، بروز زخم بستر، بروز مشکلات عدیده روحی - روانی و نهایتاً مشکلات تغذیه‌ای و همچنین به منظور جلوگیری از اشغال شدن تخت‌های بیمارستانی بصورت غیر ضروری (با هدف استفاده بهینه از ظرفیت‌های درمانی بیمارستان‌ها) و همچنین کاهش فرسودگی شغلی کادر درمانی شاغل در مراکز درمانی و توصیه اکید به انتقال هرچه سریع‌تر بیمار و تخت وی به منزل می‌شود تا اقدامات حمایتی - تسکینی ویژه این بیماران (End of life care management) در منزل پیگیری گردد.

مجموعه این اقدامات در نهایت باعث:
- افزایش کیفیت زندگی بیمار و خانواده وی (Quality of life)

- کاهش هزینه‌های مراکز درمانی و دولت (Cost saving)
- افزایش کیفیت درمان در مرکز درمانی

- کاهش فرسایش شغلی کادر درمانی
- کاهش هزینه‌های تحمیلی به بیمار
- کاهش مرگ و میر (Mortality)
بیمارستانی
- افزایش کیفیت مرگ (Quality of death)
- افزایش رضایت‌مندی مراجعین به مرکز درمانی
- و ... خواهد شد.

یکی از مسائل و نقیصه‌های اجرایی این روند عدم اطلاع رسانی کافی از سوی گروه‌های علمی و تخصصی به بیماران و خانواده‌های آنها می‌باشد و این نقیصه در نهایت باعث افزایش طول مدت بستری بیماران در مراکز درمانی (بصورت غیر ضروری)، طولانی شدن پروسه درمان بیماران بدلیل عوارض ناشی از اقامت غیر ضروری در بیمارستان (از جمله ابتلا به عفونت‌های مقاوم بیمارستانی، زخم بستر و بسیاری از معضلات دیگر) می‌گردد که

در صورت اطلاع رسانی کافی و آگاهی دادن به تمامی افراد خانواده بیمار (که نسبت به سلامتی او احساس مسئولیت می‌نمایند) که البته این مهم در درجه اول توسط پزشک متخصص یا فوق تخصص مربوط به بیماری فرد و در درجات بعدی توسط پزشکان طب تسکینی انجام می‌گیرد و در نهایت منجر به ترخیص بیمار توسط گروه‌های تخصص مربوطه می‌شود، پس از ارائه آموزش‌های مربوط به چگونگی مراقبت از بیمار در منزل، بیمار به منزل جهت ادامه اقدامات حمایتی - تسکینی (Home care) منتقل می‌گردد.



www.khorshid-charity.com



Telegram.me/khorshidcharity



Khorshidcharity

برای اطلاع از فعالیت‌های "خیریه خورشید" صفحات مربوطه را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید.

شاعر:
دکتر سید محمد طباطبائی

عوارض دُخانیات



مصرف قلیان و سیگار و چاق
می‌شوی در زندگی با سرفه، یار
می‌ناید جسم و جان را تباه
می‌کند در کف ترا مانند موم
می‌شود زایل، ترا قلب و ریه
می‌برد بالا ز تو قند و فشار
سکته‌ات عارض کند در خواب ناز
غلظت خون تو افزون می‌شود
در پی‌اش اکسیرنت کم می‌شود
می‌کند کم خونی‌ات، زار و نحیف
استخوانهایت شود همواره پوک
دود، جان را ز تن بیرون کند
کار آن پوسیدن فندان بود
می‌شوی در گیر دام اعتیاد
پس بیا حرف "طبا" را گوش کن

بر لبست می‌آورد هر دم تپق...
روزگارت می‌شود چون شام تار
می‌برد سوی خطا و اشتباه
دست آلاینده‌ی دود و سموم
می‌دهندت عضوهای عاریه
از تو می‌گیرد توان و اقتدار
می‌شوی افلیج و در بستر دراز
کاسه‌ی چشمان تو خون می‌شود
قاقت افتاده و خم می‌شود
خسته می‌گرددی و بی‌حال و ضعیف
می‌شوی باریک و لاغر، همچو دوک (!!)
درنت امراض را افزون کند
دشمنی با چهره‌ی خندان بود
می‌بری اطرافیان را زیاد
آتش سیگار را خاموش کن